

南藝大首創「藝術治療」線上課程 詹景裕校長表示“以美善撫慰人心”“確有科學依據

2022/08/31

Covid-19 新冠肺炎持續衝擊民眾生活兩年多至今，造成許多負面影響。由南藝大、成大等 5 所院校發起的「醫農特工聯盟」基於大學社會責任，9 月起將陸續推出 7 個系列免費線上課程，其中「藝術治療系列」由南藝大主導，將藉由聽覺、觸覺等審美經驗的導入，開放民眾註冊學習，在紛擾動盪的時代提供美善撫慰人心的契機。

「醫農特工聯盟」今年 5 月組成，其餘 3 所院校包括中正大學、中興大學以及義守大學，分別根據各校專業特色打造數位課程，並在今年 7 月獲教育部「大學聯盟深化數位學習推動與創新應用計畫」經費補助，9 月起相關課程將在成大的 N3 平臺以及教育部新創數位學習平台推出，除了聯盟學校學生可免費上線學習外，也開放給社會大眾上線註冊學習，並在系列課程修習完成後，給予線上修習證書。其中南藝大主導的「藝術治療系列」第一階段推出「基礎藝術治療」、「聽覺治療」、與「觸覺治療」三門課，引領學員透過不同的共感與藝術創造，透過藝術媒材表達出自

我、能力、人格與潛意識的精神狀態。在藝術創作的過程中，課程可以幫助學生自我瞭解、調和情緒、改善社會技能、提昇行為管理和問題解決的能力，促進自我轉變與成長、人格統整及潛能發展。

南藝大校長詹景裕指出，藝術所引發的審美經驗可以帶來多種審美愉悅，包括創造性的愉悅、觀照與領會的愉悅以及心靈淨化等等，而腦神經醫學界近年也證實，審美經驗可以激發多巴胺、腦內啡等多種促進愉悅的內分泌系統活躍，促進身心健康。而從 109 年開始，Covid-19 新冠肺炎導致民眾原本的工作與生活型態完全改變，諸多疫情研究調查顯示，焦慮症狀、憂鬱症狀及創傷後壓力症狀等，都是民眾面對新冠肺炎疫情蔓延的常見心理反應！

內政部今年 7 月公布國人婚姻狀況最新數據，全國去年共有 47888 對夫妻離婚，平均 1 天就有約 131 對夫妻分道揚鑣，是 10 年來的新高。這些數據顯示，在疫情之下，國人現正面對比以往還大的生活壓力，也急需調整生活步調維繫身心健康。詹景裕指出，藝術所帶來的審美經驗已被科學界證實具有正面功效，這也是南藝大投入相關線上課程

對社會大眾的意義與價值所在。

詹景裕指出，「藝術治療」在國內外都是非常新興的領域。歐美地區藝術治療的專業大約在 20 世紀中期正式展開，台灣藝術治療學會成立於民國 93 年，而南藝大民國 92 年曾在應用音樂系增設招收「藝術治療組」，因此擁有相關研究教學基礎，民族音樂學研究所碩士在職專班 111 學年度開始招生「醫療民族音樂學組」，持續探索音樂長照、音樂與社會醫療體系等議題。

南藝大目前已含跨視、聽、觸覺等各種感官靈動藝術，而藝術治療最開始訓練大腦基礎統合能力的便是所謂的「感官統合訓練」，憑藉南藝大在藝術創作與實作混成的課程設計基礎上，以「六觸」感官作為出發，希望能在傳統醫療照護上，加上溫暖與熱情的人文藝術氣息。而「藝術治療」課程為各大學校專業合作共授，並將以數位課程授課方式深化、普及至各大專院校與社會。